

29.11.2023

Газета «ФАКЕЛ»

В этом номере:

Ноябрь – последний месяц осени. В народе он имеет название «листожной». С деревьев осыпается листва, в воздухе пахнет сыростью, возможны заморозки, мокрый снег и слякоть. По народной пословице, «в ноябре зима с осенью борется». Все вокруг готовится к зимнему сну, небо становится пасмурным, все реже появляется солнышко. С помощью растений, животных и различных природных явлений можно спрогнозировать будущую погоду. Для этого существуют народные приметы ноября, которые составлялись и проверялись на протяжении многих столетий разными поколениями людей.



Ноябрьские приметы:

Какая погода в ноябре, такая и в апреле будет.

Ясная безоблачная погода в ноябре — признак скорого понижения температуры.

Продолжительные и сильные похолодания в ноябре - к суровой зиме.

Если в начале ноября выпал снег - к ранней весне.

Много снега - к богатому хлебу.

Ноябрь сухой и ясный для следующего года опасен - неблагоприятен для будущего урожая.



День народного единства.

4 ноября в России отмечается День народного единства. В этот день народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских интервентов.

Наша сила - в единстве и сплоченности, как тогда, так и сейчас! С Праздником!

Ребята приняли активное участие в онлайн - конкурсе творческих работ " Мы едины и непобедимы".

#Росцентр #деньединстваНД #НД56 #НавигаторыДетства56



🇷🇺 А что вы знаете о России?

С учениками девятого класса мы провели игру «Что я знаю о России». В игре есть три набора карт, которые разделены по категориям: история, география и интересные факты. Ребята, бросая кубик, делали ход, попадая на разные поля.

В ходе игры попадались разные вопросы, с которыми обучающиеся в большей мере справлялись, но что-то для них было открытием. 🤖

Ребятам очень понравилась игра. Они готовы в нее снова сыграть, узнавая для себя что-то новое. ✨

#НавигаторыДетства #Росцентр #деньединстваНД #НД56 #НавигаторыДетства
#Каникулы_с_пользой_56 #Каникулы_с_пользой_Бузулук #Каникулы_с_пользой_БузулукСОШ4



🇷🇺 4 ноября в нашей стране отмечается праздник День народного единства.

? А вы знаете, откуда берет начало этот праздник?

✍ Праздник учредили в 2005 году. Он посвящен важному историческому событию — победе народного ополчения во главе с Кузьмой Мининым и Дмитрием Пожарским над польскими интервентами в 1612 году. Их подвиг считается олицетворением мужества и сплоченности народа. 🧑🧒🧑

В честь этого ученики 4 класса сделали интересную открытку, которая отображает единство нашего народа.

#Росцентр #деньединстваНД #НД56 #НавигаторыДетства56 #Каникулы_с_пользой_56
#Каникулы_с_пользой_Бузулук #Каникулы_с_пользой_БузулукСОШ4
#ДеньНародногоЕдинства56



Наши в числе лучших! 🏆

🎗 В ходе мероприятия, приуроченного ко Дню народного единства на базе учебного центра "Стандарт" были награждены учащиеся бузулукских школ и их наставники, которые принимали участие в региональном конкурсе областного Совета ветеранов на лучшую организацию и проведение патриотической работы в образовательных организациях. Награды учащимся и педагогам вручил ветеран Великой Отечественной войны Василий Алексеевич Яковлев.

- Поздравляю всех школьников и учителей с важным праздником, с Днем народного единства! Желаю всем здоровья, ярких и добрых впечатлений, успехов во всех делах, а самое главное - чистого, мирного неба над головой, - обратился к присутствующим Василий Алексеевич.

🏆 Почетной грамотой и дипломом были награждены заместитель директора Вечера Алексей Владимирович и ученица 11 класса Ряшенцева Анастасия. Поздравляем Анастасию и её наставника! Желаем дальнейших успехов! 🏆



✍ Для российских школьников, студентов колледжей и вузов продолжается Всероссийская военно-патриотическая акция «Письмо солдату», которая проходит при поддержке Минпросвещения России.

В рамках акции подростки и молодежь России могут поздравить военнослужащих, участников специальной военной операции с Днем Героев Отечества, Новым годом и другими знаменательными датами.

🎯 Цель акции - поддержать военнослужащих, высказав слова признательности за их каждодневную работу по выполнению воинского долга и защите Отечества.

✉ Письма можно начать фразой «Пишу тебе, герой...», а далее выразить свои пожелания и благодарность за стойкость, мужество, добросовестную службу и защиту рубежей страны.

📧 Письмо нужно вложить в конверт и отправить с пометкой «Письмо солдату» по адресу: 103400, Москва-400.

Все поздравления будут доставлены в места дислокации военнослужащих.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ

«ПИСЬМО СОЛДАТУ»

в поддержку защитников Отечества,
героев специальной военной операции

1 **НАПИШИ ПИСЬМО** «*Пишу тебе, герой...*»

со словами поддержки и поздравлениями в преддверии
Дня народного единства, Дня Героев Отечества и Нового Года

2 **ОТПРАВЬ ПИСЬМО**

по адресу: 103400, Москва-400
с пометкой на конверте «Письмо солдату»

Посвящение в юные полицейские 🚔

👮 Сегодня в нашей школе прошло значимое событие в жизни классов гражданско-правовой направленности "Полицейский класс" - Посвящение в юные полицейские 6П класса. Мероприятие проходило в рамках празднования Дня работника МВД РФ. Этому дня долго ждали все - родители и педагоги, конечно, учащиеся.

👮 По сложившемуся обычаю, на празднике были вручены погоны юным теперь уже полицейским офицерами МО МВД Бузулукский. Ребят со знаменательным событием поздравили: заместитель начальника МО МВД России Бузулукский, подполковник полиции Лопатина Наталья Викторовна и заместитель командира отдельной роты патрульно-постовой службы, капитан полиции Севергин Дмитрий Николаевич.
- Успешной учебы, твердости духа и силы характера в овладении полезными навыками, - пожелали они. - Гордо носите почетное звание, которого добились!

Праздник посвящения останется в памяти каждого, кто принимал в нём участие, ярким и незабываемым событием. Именно это посвящение, к которому они готовились и право на которое доказали, стало их первым настоящим шагом во взрослую жизнь. Поздравляем ребят с таким значимым событием!



Наши чемпионы!

В г. Оренбург проходило Первенство области по самбо среди юношей и девушек 2006-2008 гг рождения, приуроченное к 85-летию отечественного вида единоборств и обучающаяся нашей школы 9А класса, Мадьярова Диана, завоевала 1 место! 🏆

🌟 Поздравляем! Так держать! Умничка и гордость наша!



ЛидерXXI

⚡ Подведены итоги Всероссийского конкурса лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений «Лидер XXI века»

Конкурс реализуется в Российской Федерации с 2002 года и направлен на развитие надпрофессиональных навыков молодежи, создание системы по выявлению в школьной и студенческой среде лидеров общественных организаций, коллективов и органов самоуправления, реализующих социально значимые проекты в сфере молодежной политики.

📅 В период с 21 по 25 ноября 2023 года в г. Казани пройдет заключительный этап Конкурса, где соберутся более 500 лидеров и руководителей молодежных и детских общественных объединений из субъектов Российской Федерации, которые в указанный период станут также участниками Всероссийского слёта молодежных и детских общественных объединений Российской Федерации «Первый в двадцать первом», который в текущем году проводится в рамках Конкурса.

В числе участников заключительного этапа активистка первичного отделения школы №4 - Татьяна Фомина

💡 «Я записала короткое видео-размышление на тему «Образ лидера молодежного сообщества», и написала небольшое эссе на тему «Как ценности Движения Первых отражаются в моей деятельности?». В Казани с 21 по 25 ноября я поборюсь за победу и достойно представлю город и регион!» - поделилась впечатлениями Татьяна

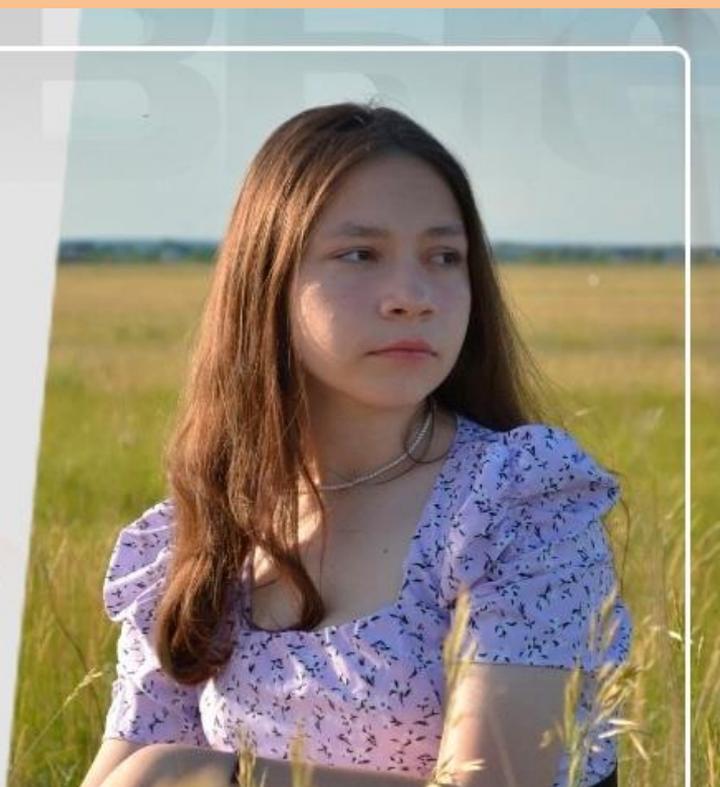
Желаем Татьяне больших успехов и победы👏

Первые



ЛИДЕР XXI ВЕКА

Итоги Всероссийского конкурса



Когда антибиотик только во вред? 🍬

🍬 В лечении болезней человек привык полагаться на лекарства. Когда лёгкие препараты не помогают, в бой вступает «тяжёлая артиллерия» в виде антибиотиков.

Врачи по медицинской профилактике напоминают, что человеку самому сложно и даже невозможно разобраться в причинах заболевания – вирусы, бактерии, нарушения в иммунной системе. Поэтому при любом заболевании нужна консультация врача.

✖ К чему может привести их бесконтрольный приём?

1 Во-первых, к развитию антибиотикорезистентности. Что означает этот термин? При самолечении, неверно подобранной дозе, недостаточной или чрезмерной продолжительности приёма бактерия успевает приспособиться к препарату, выжить и дать потомство, тем самым данный штамм микроорганизма приобретает устойчивость. В результате происходит адаптация бактерий к антибиотику, а в будущем приведёт к полной неэффективности лечения.

2 Кроме того, практически все антибиотики обладают побочными эффектами и токсическим действием. Поэтому при длительном использовании препарата либо превышении рекомендованных доз возрастает отрицательное воздействие на организм: страдает печень, почки, сердце и другие органы.

3 Антибиотики, попадая в организм человека, способны убивать не только вредные бактерии, но и полезные микроорганизмы нашего кишечника. В результате развивается осложнение – дисбактериоз кишечника.

📌 Чтобы принимать противомикробные препараты без вреда для здоровья, необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- ✅ Применять их только по назначению врача. Самолечение приводит лишь к усугублению заболевания;
- ✅ Строго соблюдать дозировки препарата, назначенные врачом. Применение препаратов в малых дозах очень опасно, так как повышается вероятность возникновения устойчивых бактерий, а увеличение дозы может привести к передозировке и нежелательным побочным эффектам;
- ✅ Необходимо соблюдать время и кратность приёма антибиотика, что обеспечит постоянную концентрацию препарата в крови;
- ✅ Почувствовав улучшение, не прекращать приём препарата – курс лечения должен быть непрерывным;
- ✅ Без указания врача не стоит менять препарат на другой. Только врач может подобрать наиболее безопасный для конкретного человека антибиотик.

БЕСКОНТРОЛЬНЫЙ ПРИЕМ АНТИБИОТИКОВ

ПРИВОДИТ К:

- РАЗВИТИЮ АНТИБИОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТИ – НЕВОСПРИИМЧИВОСТИ МИКРООРГАНИЗМОВ К ПРЕПАРАТУ
- ОТРИЦАТЕЛЬНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ НА ПЕЧЕНЬ, ПОЧКИ, СЕРДЦЕ
- УНИЧТОЖЕНИЮ ПОЛЕЗНЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ КИШЕЧНИКА

ПРИМЕНЯТЬ ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА

ПРОТИВОМИКРОБНЫЕ ПРЕПАРАТЫ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ДОЗИРОВКИ ПРЕПАРАТА

СОБЛЮДАТЬ ВРЕМЯ И КРАТНОСТЬ ПРИЕМА АНТИБИОТИКА

НЕ ПРЕКРАЩАТЬ ПРИЕМ ПРЕПАРАТА, ДАЖЕ ПОЧУВСТВОВАВ УЛУЧШЕНИЕ

САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ МЕНЯТЬ ПРЕПАРАТ НА ДРУГОЙ

ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОДОБРАТЬ НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫЙ ДЛЯ КОНКРЕТНОГО ЧЕЛОВЕКА АНТИБИОТИК

С днем матери 🌸🌻

🌸 В последнее воскресенье ноября все мы отмечаем замечательный праздник - день женщин, которые подарили нам жизнь, день Матери. Именно с большой буквы, так как это самый ценный подарок нам. Этот праздник напоминает нам о бережном отношении к самому главному человеку в жизни каждого из нас - матери.

🌸 24 ноября в нашей школе прошел концерт, посвященный такому нежному и трогательному празднику, как День матери. Это было одно из самых замечательных традиционных мероприятий наших обучающихся и учителей. Концерт прошёл ярко, без заминок, на одном дыхании.

🌸 Много чувств, эмоций, мыслей вызвали выступления ребят. Да, чтобы мамы были счастливее, надо совсем немного: заботиться о них, хорошо учиться, помнить о неоплатном долге перед ними, делать жизнь мам легче и праздничнее. Такими словами закончился этот замечательный праздник.



День Матери

На свете
Добрых слов
Живёт немало,
Но всех добрее
И нежнее одно –
Из двух слогов
Простое слово ма-ма,
И нету слов,
Роднее, чем оно!



Бумажный журавлик

✍ В нашей школе прошла акция «Бумажный журавлик» в честь памяти жертв дорожно-транспортных происшествий.

🚦 Среди учеников нашей школы прошли беседы, дискуссии, изготовление бумажных журавликов, вспомнили правила поведения на дороге и дорожные знаки.



!!Осторожно! Тонкий лед!!

Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей, чаще всего среди погибших оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед.

Избежать происшествий можно, если соблюдать правила и меры личной безопасности. С обучающими школы были проведены классные часы "Безопасность на воде". Ребятам напомнили правила безопасности на льду, рассказали о первичных средствах спасения на воде. Показали, что нужно делать, если несчастный случай всё же произошёл.



#НавигаторыДетства#НавигаторыДетства56 #НД#осторожнотонкийлёд

Осторожно: тонкий лед!

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности

Это нужно знать

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен

Если случилась беда

Если нужна ваша помощь:

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу
- Ползите в ту сторону, откуда пришли - лед здесь уже проверен на прочность

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконной или рукавицей, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу





30 ноября в нашей школе прошли профилактические беседы на тему безопасности дорожного движения.



Старший инспектор по безопасности дорожного движения капитан полиции Самойлович Мария Валерьевна ещё раз напомнила учащимся о том, как правильно вести себя на дорогах, пешеходных переходах и в общественном транспорте, рассказала о детских удерживающих устройствах для автотранспорта и необходимости их использования.

#Навигаторыдетства#Росдецентр#Навигаторыдетства56#ПДД#Правиладорожногодвижения



День государственного герба Российской Федерации

30 ноября в нашей стране отмечается День государственного герба Российской Федерации. Каждая страна имеет свои символы, которые отражают историю её народа.

У нашей страны, как и у всех стран мира, есть свои государственные символы: Государственный флаг, Государственный герб и Государственный гимн.

Приобщение детей к государственной символике РФ – одна из приоритетных задач в патриотическом воспитании дошкольников. Патриотические чувства формируются с рождения ребёнка, в процессе всей его жизни.

30 ноября в школе прошло мероприятие, посвящённое Дню государственного герба России. Проведена беседа о Государственном гербе России, ребята рассматривали изображения с символикой России, играли в дидактические игры «Собери из частей целое», «Найди герб России», «Где можно увидеть герб России?», в ходе которых узнали об истории герба России, его символическом значении.

#Навигаторыдетства #Росдетцентр #символыРоссииНД #Навигаторыдетства56 #НД56



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ



Переходи дорогу по пешеходному переходу – **ЗЕБРЕ**.



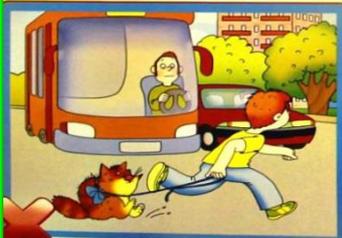
Переходя дорогу, сначала посмотри **налево**, а на разделительной полосе посередине дороги – **направо**.



Зелёный сигнал светофора означает, что переходить дорогу **можно**.



Если **красный** сигнал светофора застал тебя на середине дороги, остановись на разделительной полосе и дождись **зелёного**.



Ни в коем случае **не перебегай** дорогу перед приближающейся машиной!



Если рядом есть **подземный переход**, переходи дорогу по нему.



Если пешеходная дорожка отсутствует, то иди по обочине дороги **навстречу** движению транспорта.



Нельзя играть на проезжей части или рядом с ней, **ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**



**МОБУ
«СОШ
№4»**

Адрес: г. Бузулук, ул. Фрунзе
100

Телефон: 8 (35342) 5-36-12

Группа ВК:
<https://vk.com/club198421577>

Ссылка на школ. сайт:
<http://buzuluk-school4.ucoz.net/>

