

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательной организации

С. А. Матвеева

Ф.И.О.

Подпись



УТВЕРЖДАЮ:

БФ ООО «КШП» Подросток

Директор

А. В. Минеев

Ф.И.О.

Подпись



**ООО «Комбинат школьного питания «Подросток»
Примерное 10 - дневное меню
для организации питания учащихся 7-11 лет
общеобразовательных организаций
2023-2024 учебный год**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"КОМБИНАТ ПИЩЕВОГО ЦЕЛЮЛЮЗНОГО ПРОИЗВОДСТВА "ПОДЪЕМ ЛОК"

Примерное меню и пищевая ценность при откомбинированном

меню: Вариант 2

сезон: Осень

Неделя: 1

возраст: 17-18 лет

№ п/п	Примерный рацион питания блюда	Масса блюда	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины					Минералы							
			Белок	Жиры	Углеб.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор
ЗАВТРАК																			
ТТК № 1.59	Митбол с овощами	80	7,4	8,88	9,15	148,44	0,046	0,053	2,11	17,78	0	89,4	17,6	22,22	1,327	176,67	16	3,2	49,88
429****	Картофельное пюре	165	3,46	7,26	17,98	151,8	0,149	0	3,61	0,05	0,165	96,65	42,9	33,35	1,155		0	0	0
493****	Чай с сахаром, варенье, медом (с сахаром)	200	0,1	0	15	66	0	0				3	11	1	0,3	21			
108****	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	129,25	0,066				0,605	35,75	11	7,7	0,605	42,29	1,92	3,08	0,97
	Итого за завтрак:	500	15,4	16,58	69,19	489,49	0,243	0,053	7,72	17,83	0,77	222,26	82,5	62,27	3,387	241,96	17,92	6,28	50,3
ОБЕД																			
7****	Салат из моркови	60	0,66	6,06	5,46	79,2	0,024		1,92		2,82	29,4	14,4	19,8	0,36				
63**	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,67	5,06	8,51	86,26	0,05	0,03	14,78	112,2	1,9	38	27,2	17,8	0,64	242,4	15	0,22	20,6
214**	Рагу из овощей	200	17,58	22,39	20,8	352,66	0	0	11,89	0	0	0	28,57	44,57	2,06	0	0	0	0
ТТК № 1.116	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	0,03	0	1,22	15	1,68	44,53	49,5	32,03	1,02	50			
108****	Хлеб пшеничный	56	3,8	0,4	24,6	117,5	0,066				0,55	32,5	10	7	0,55	38,45	1,75	2,8	0,88
110****	Хлеб столовый (разнозерновой)	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,072	0,036				62,4	14	18,8	1,56	97,6	1,28	2,2	9,6
	Итого за обед:	750	26,91	34,394	100,86	821,81	0,236	0,066	29,81	127,2	6,95	206,83	143,67	140	6,19	428,45	18,03	5,22	31,08
ОБЕД (2 смена)																			
7****	Салат из моркови	60	0,66	6,06	5,46	79,2	0,024		1,92		2,82	29,4	14,4	19,8	0,36				
63**	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,67	5,06	8,51	86,26	0,05	0,03	14,78	112,2	1,9	38	27,2	17,8	0,64	242,4	15	0,22	20,6
ТТК № 1.59	Митбол с овощами	100	11,69	10,81	8,22	182,6	0,06	0,066	2,63	22,22	0	111,82	22	27,78	1,66	223,34	20	4	61,66
429****	Картофельное пюре	160	3,36	7,04	17,44	147,2	0,144	0	3,44	0,048	0,16	91,2	41,6	30,4	1,12		0	0	0
ТТК № 1.116	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	0,03	0	1,22	15	1,68	44,53	49,5	32,03	1,02	50			
108****	Хлеб пшеничный	75	5,7	0,6	36,9	176,25	0,075				0,82	15	48,75	10,5	0,82	57,67	2,62	4,2	1,31
	Итого за обед:	795	23,61	29,57	104,42	785,3	0,383	0,096	25,99	149,468	7,38	329,95	203,45	138,31	5,62	573,41	37,62	8,42	83,57
ПОЛДНИК																			
ТТК № 2.96	Чай с молоком	200	4,3	4,1	22,14	142,32	0	0	0,61	0		0	58,61	7,71	0,25	0	0	0	0
539/593****	Пирожки печеные из слоеного теста с фаршем	100	5,28	4,95	30,07	190,82	0,12	0,084		31,9	1,17	63,33	15	11,67	1,5	50	1,41	4,71	18,56
	Итого за полдник:	300	9,58	9,05	52,21	333,14	0,12	0,084	0,61	31,9	1,17	63,33	73,61	19,38	1,75	50	1,41	4,71	18,56
	Итого за день:	1550	51,87	60,024	222,26	1644,44	0,619	0,203	38,14	176,93	8,89	492,42	299,78	221,65	11,327	720,41	37,36	16,21	99,94

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ
 ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮРО СТАТИСТИКИ "РОССТАТ" (ФБС "РОССТАТ")

Центральное меню и списки ингредиентов в ресторанах ФБС

День: Среда 3 серия: Весна

Период: 1 серия: 11 лет

№ ред.	Продукт питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность	Витамины					Минералы							
			Белки	Жиры	Углеб.	Вит. А		Вит. В2	С	Д	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Селен	Фтор		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
ЗАВТРАК																				
Тк №4.1	Салат из белокачанной капусты с морковью	70	0,98	3,54	6,03	60,1	0,022		19,46			3,16	17,92	30,8	11,9	0,42				
ТТК№1.60	Плов	180	12,24	12,87	95,64	315	0,08	0,11	1,00	0,5	0,68	207,15	19,26	42,7	2,78	242,4	34,75	6,62	74,4	
ГТК №1.01	Фруктовый чай с молоком	200	0,14	0,04	16,08	64,8			0,48	0,56		4,2	17,6	2	0,5	48,6	0,2	6	0	
108****	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06				0,55	32,5	10	7	0,55	30,45	1,75	2,8	0,80	
	Итого за завтрак:	500	17,16	16,85	82,35	557,4	0,168	0,11	21,02	0,66	1,39	261,77	72,66	63,6	4,25	329,45	36,74	9,42	75,28	
ОБЕД																				
Пм11.1	Салат "Степной"	60	2,86	6,84	5,98	92,4	0,024		9,23	0	2,76	24	7,8	11	0,53					
156****	Суп-лапша домашняя	200	2,04	4,46	11,12	38,8	0,076		0,5	0,01	2	23,8	7,2	3,6	0,32					
ГТК№10	Шиншыл сытный	90	14,2	8,39	11,3	177,52	0,09	0,09	0,681	13,6	0,36	84,87	33,39	16,71	1,03	180	13,2	13,9	91,49	
570	Каша вязкая пшеничная	150	4,5	6,15	24,9	178,5	0,114	0,035	4,5	14,16	4,1	159,38	47,59	25,1	1,05	7,05	30	23,24	0,21	
280***	Компот из плодов и ягод сушеных(ябло)	180	0,3	0	20,4	82,78	0,018	0,027	5,04	63	0,059	5,54	25,2	1,15	250,5	256,5				
108****	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04				0,44	8	26	5,6	0,46	30,75	1,36	2,24	0,7	
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,9	63,35	0,06	0,03				55,3	12,25	16,45	1,37	63,4	1,12	1,93	6,4	
	Итого за обед:	755	29,25	26,58	105,18	777,35	0,372	0,182	19,151	90,77	9,759	360,89	159,43	79,61	261,26	559,74	45,68	41,41	100,5	
ОБЕД (2 смена)																				
Тк №4.1	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,84	3,04	5,17	51,52	0,028		19,46			3,16	17,92	30,8	11,9	0,42				
156****	Суп-лапша домашняя	250	2,85	5,57	13,9	111	0,033		0,37	0,013	2,5	29,75	9	4,5	0,4					
ТТК№1.60	Плов	200	13,6	14,3	39,6	350	0,089	0,122	1,2	0,33	0,75	230,16	21,4	47,46	3,1	269,34	38,66	7,36	82,66	
285**	Кофейный напиток на сухом молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,67														
108****	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04				0,44	8	26	5,6	0,46	30,75	1,36	2,24	0,7	
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,054	0,027				47,4	10,5	14,1	1,17	73,2	0,96	1,65	7,2	
	Итого за обед:	780	24,02	25,98	114,2	792,69	0,244	0,149	21,03	0,343	6,85	333,23	97,7	83,56	5,55	373,29	40,98	11,25	90,56	
ПОЛДНИК																				
515****	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	106	0,08	14,4	2,6	0,04		180	240	28	0,2	11,6	0	3,6	0	
541****	Ватрушки с творожным фаршем	100	6	2,84	37	196,66	0,083	0,18		90,6	0,83	46,67	11,67	8,33	0,67	100	7,2	20,2	30	
	Итого за полдник:	300	11,8	7,84	46,6	302,66	0,163	14,58	2,6	90,64	0,83	226,67	251,67	36,33	0,87	111,6	7,2	23,8	30	
	Итого за день:	1555	58,21	51,27	234,13	1637,41	0,703	14,872	42,771	182,07	14,979	849,33	483,76	179,54	266,38	1000,79	89,62	74,63	206,08	

№ п/п	Наименование сырья, сырья, сырья	Масса							Всего	B1	B2	Единицы							Минусы						
		Исход.	Исход.	Исход.	Исход.	Исход.	Исход.	Исход.				А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О
ЗАПЧАСТИ																									
1	Фруктоза в соевом	100	9,09	9,25	10,39	18,69	0,055	0	0,49	0,033	0,6	1,01	123,52	26,32	1,05	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
516*	Макаронные изделия открытые	150	5,24	6,14	35,24	220,5	0,087	6,025	18,4	0,98	55,27	13,05	20,7	1,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
254*	Чай с лимонами	300	0,07	0,01	15,31	6,62	0,04	0,01	2,6	0,38	0,01	3,54	6,25	4,6	0,29	3,0	0,02	0,7	0	0	0	0	0	0	0
108**	Хлеб мякишчатый	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,05	0,55	0,55	3,25	10	7	0,35	3,045	1,75	2,8	0,88	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за нагрузку:	500	18,2	15,8	85,54	561,31	0,242	0,085	3,29	18,793	2,14	192,31	152,85	68,62	3,67	68,45	22,55	2,93	13,58						
(ОПЕ)																									
60**	салат из свеклы с яблоками	60	0,72	3,24	6,78	59,4	0,01	0,01	3,6	1,38	19,8	18,6	10,8	0,96	0,96	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
139*	Суп картофельный с борщами	250	7,6	5,7	20	163	0,22	0,025	5,81	121,5	0,21	87,17	38,07	35,3	2,02	478	20	2,5	36						
71*	Фруктоза в соевом	100	10,62	6,59	74,9	97,66	0,083	0,36	0,038	0,9	144	31,5	20,7	0,54	152,19	48,75	16,5	169,69							
541*	Паста отварная (3 варианта)	150	3,45	7,05	16,05	145,5	0,09	0,08	14,48	309	2,93	78,75	51	29,75	1,05	429	27	0,56	41						
71*№1,119	Кисель из концентрата виноградного или яблочного	180	1,22	0	26,12	104,57	0,04	0	0,44	8	8,9	0	0,077	30,76	1,4	2,24	0,7								
108**	Хлеб мякишчатый	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,036	0,44	8	8,9	0	0,077	30,76	1,4	2,24	0,7								
110**	Хлеб столовый (грано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,072	0,036	0,44	8	8,9	0	0,077	30,76	1,4	2,24	0,7								
	Итого за обед:	820	29,29	23,98	109,32	736,53	0,495	0,191	21,25	430,518	5,86	400,12	188,07	120,45	6,597	1167,55	98,43	24	256,99						
ОБЕД (2 смены)																									
60**	салат из свеклы с яблоками	60	0,72	3,24	6,78	59,4	0,01	0,01	3,6	1,38	19,8	18,6	10,8	0,96	0,96	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
139*	Суп картофельный с борщами	250	7,6	5,7	20	163	0,22	0,025	5,81	121,5	0,21	87,17	38,07	35,3	2,02	478	20	2,5	36						
71*№1,04	Фруктоза в соевом	90	8,18	8,32	9,35	145,52	0,049	0	0,436	0,009	0,54	90,9	111,174	25,49	1,52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
516*	Макаронные изделия открытые	150	5,24	6,14	35,24	220,5	0,087	6,025	18,4	0,98	55,27	13,08	20,7	1,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
293**	Соя овощные, фруктовые и ягодные	200	2	0,2	5,8	36	0,02	0,02	4	7	0,33	19,5	6	4,2	0,33	23,07	1,05	1,88	0,52						
108**	Хлеб мякишчатый	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0,03	0,33	19,5	0,33	19,5	6	4,2	0,33	23,07	1,05	1,88	0,52						
110**	Хлеб столовый (грано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,054	0,027	0,33	19,5	0,33	19,5	6	4,2	0,33	23,07	1,05	1,88	0,52						
	Итого за обед:	810	28	24,2	102,13	749,22	0,47	0,127	13,846	146,909	3,44	330,04	211,424	110,59	9,94	665,27	43,61	6,04	55,85						
ПОДЛИНК																									
293**	Соя овощные, фруктовые и ягодные	200	2	0,2	5,8	36	0,02	0,02	4	7	0,33	19,5	6	4,2	0,33	23,07	1,05	1,88	0,52						
71*№1,1	Булочка «Лорокман»	100	7	11,1	44,21	327,9	0,16	0,084	31,9	1,44	63,34	25,48	15,8	1,54	50	1,41	4,71	18,56							
	Итого за подлинк:	300	9	11,3	50,01	363,9	0,18	0,084	4	38,9	1,44	63,34	39,18	15,8	4,34	141	2,21	4,81	18,69						
	Итого за день:	1620	56,49	51,08	244,87	1661,74	0,917	0,31	28,54	488,211	9,44	655,77	380,1	196,87	14,607	1377	123,19	31,74	289,26						

ОБЪЕКТУ С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНИКО ЛИТАНИИ "ПОДРОСТОК"
Привезено мясной и молочной продукции, приготавливаемых блюд
Дата: 14.11.2014 5
сезон: Весна

Меню : 1

возраст : 7-11 лет

№ рецепта	Присоединение наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины										Минералы									
			Белки	Жиры	Углева.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
ЗАБЫРАК																										
ТТК№14	Салат «Калиброско»	60	0,91	4,24	5,29	63,03	0,02	0,02	12,78	2,42	2,76	18,6	22,8	11,4	0,55	160	9,9	0,014	11							
ТТК 1.02	Жаркое с курицей	200	15,63	8,6	22,91	231,16	0,169	0,16	9,22	27,28	0,6	231,8	25	43,07	3,6	820	45,29	0,4	98,62							
493****	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром)	200	0,1	0	15	60	0	0	0	0	0	3	11	1	0,3	21										
108****	Хлеб пшеничный	42	3,19	0,33	20,66	98,7	0,042	0	0	0	0,45	8,4	27,3	5,88	0,45	32,29	1,46	2,35	0,73							
	Итого за завтрак:	502	19,83	13,17	63,86	452,89	0,231	0,18	22	269,28	3,81	261,8	86,1	61,35	4,9	1033,29	56,65	2,764	110,35							
ОБЕД																										
72****	Салат картофельный	60	1,14	3,24	8,04	66	0,05	0	7,32	1,88	33,6	8,4	12,6	0,48	229,4	16,4	0,33	24								
128****	Варен с капустой и картофелем	200	1,46	4	8,52	76	0,03	0,32	8,24	1,92	42,4	27,6	21,04	0,96	382,4	18	3,54	55,5								
ТТК №11	Варочка каше-сыре	90	1,428	8,97	11,79	180,51	0,09	0,08	0,081	20	0,3	84,87	33,39	16,71	1,03	78	24	8,65	23,01							
418****	Пюре из гороха с маслом	150	1,427	4,39	28,39	210	0,031	0,09	11,7	1,51	40,08	44,55	28,83	0,92	45	30,76	1,4	2,24	0,7							
ТТК№1.116	Компот из смеси сухофруктов	180	0,504	0	25,1	102,41	0,027	0	1,1	13,5	0,44	8	26	5,6	0,44	48,8	0,64	1,1	4,8							
108****	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,018	0	0	31,6	7	9,4	0,78	814,36	60,44	15,86	108,01								
110****	Хлеб столовый (пшенично-пшеничный)	20	1,32	0,24	6,8	36,2	0,036	0,018	0	0	171,01	9,44	814,36	60,44	15,86	108,01										
	Итого за обед:	740	36,014	21,16	108,32	765,12	0,304	0,508	16,741	174,2	5,55	469,57	228,89	171,01	9,44	814,36	60,44	15,86	108,01							
ОБЕД (2 смены)																										
ТТК№14	Салат «Калиброско»	65	0,98	4,33	5,73	68,28	0,021	0,021	13,84	2,6216	2,99	20,15	24,7	12,35	0,59	173,33	38,61	0,015	11,91							
128****	Варен с капустой и картофелем	210	1,53	4,2	8,94	79,8	0,031	0,33	8,65	135,45	2,016	44,52	28,98	22,09	1,008	240,87	17,22	0,346	25,2							
ТТК 1.02	Жаркое с курицей	200	15,63	8,6	22,91	231,16	0,169	0,16	9,22	27,28	0,6	231,8	25	43,07	3,6	820	45,29	0,4	98,62							
ТТК№24	Фруктовый чай	200	0	0	23,2	92,8	0	0	7,8	0	0	0	11,4	5,34	1,2	0										
108****	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,05	0,027	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55	38,45	1,75	2,8	0,87							
110****	Хлеб столовый (пшенично-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,054	0,027	0	0	47,4	10,5	14,1	1,17	73,2	0,96	1,65	7,2								
	Итого за обед:	755	23,92	17,89	95,58	643,84	0,325	0,538	39,51	424,89	6,156	353,87	133,08	103,95	8,118	1345,85	103,83	5,211	143,8							
ПОЛДНИК																										
272***	Пеканка	180	5,04	5,74	7,36	101,27	0,07	0,22	1,26	31,5	162,01	216,01	25,2	0,18	217,8	16,2	3,24	1,15								
506****	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	0,024	0	0	0,003	1,05	27	8,7	6	0,63											
112****	Пшеничные сухари (бюльон)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0	10	0	0,2	11	16	9	2,2	0	0	0	0							
	Итого за полдник:	310	7,69	9,08	39,48	273,37	0,124	0,22	11,26	31,503	1,25	200,01	240,71	40,2	3,01	217,8	16,2	3,24	1,15							
	Итого за день:	1552	63,534	43,41	211,66	1491,38	0,659	0,908	50,001	474,983	10,61	931,38	555,7	272,56	17,35	2065,45	133,29	21,864	219,51							

ОТДЕЛЕНИЕ ПО ПРОЦЕССУ ПРОДАЖИ И СЕРВИСА
 КОМПАНИЯ «ДОРОЖНИК»
 Департамент продаж и сервис
 Санкт-Петербург

Листов: 2

Издание: 27.11.2017

ЗАПРАВКА

№ п/п	Наименование	Масса топлива (кг)	Движение бензина (л)				Итого за день	Миллиметры												
			Вход	Запас	Утрата	Итого		В1	В2	С	А	Е	Р	Камуля	Матрица	Уровень	Канал	Угол	Горел	Проб
1	Итого за день:	100	8,61	20,94	3,6	237,3	0,93	0,08	2	7,68	0,54	110	12	19	1,3	220	4,32	0,3	45,45	
510*	Капитальный ремонт	160	4,8	7,2	23,84	182,4	0,73	0,16	20,48	0,48	175,31	16	1,8	4,49	233,6	2,175	3,77	17,64		
204**	Топливо для двигателя	200	0,07	0,01	1,531	61,62	0,04	0,01	2,8	0,38	0,01	3,59	6,25	4,6	0,29	30	0,02	0,02	0,7	
108***	Хлеб промышленный	55	4,18	0,41	27,06	129,25	0,055	0,055	0,605	0,05	11	35,75	7,7	0,605	42,29	1,93	3,08	0,96		
	Итого за день:	515	17,66	28,89	69,81	610,57	0,655	0,25	4,8	28,54	1,635	209,85	70	199,3	6,685	525,89	30	7,12	64,15	
ОБСЛ																				
118**20	Салат «Редукс»	70	0,72	6,19	7,34	88,04	0	0	15,73	0	0	22,96	12,21	0,9	0	0	0	0	0	
146***	(Ул карбофосфатный с клещами)	210	2,037	3,035	11,28	88,58	0,063	0	4,45	0,009	1,02	47,44	21,35	15,21	0,58	0	0	0	0	
119***	Труба	120	10,33	25,13	4,32	284,76	0,4	0,996	2,4	9,22	0,65	132	14,4	22,8	1,56	264	5,18	0,36	54,54	
510*	Капитальный ремонт (ремонт)	160	4,8	7,2	23,84	182,4	0,23	0,16	20,48	0,48	175,31	16	1,8	4,49	233,6	2,175	3,77	17,64		
119***	Хлеб промышленный	180	1,22	0	26,12	104,57	0	0	0	0	0	8,9	0	0,027	0	0	0	0	0	
108***	Хлеб промышленный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,04	0,44	0	8	26	5,6	0,44	30,76	1,4	2,24	0,7		
110***	Хлеб столовый (жарено-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,072	0,036	62,4	14	18,8	1,56	97,6	1,28	2,2	9,6	0	0	0	
	Итого за день:	820	24,787	42,355	106,18	914,75	0,805	0,292	22,58	29,709	2,59	425,15	123,61	202,62	9,557	625,96	31,61	8,52	81,88	
ПОДШИП																				
293**	Смазка подшипников, фрикционные и прочие	200	2	0,2	5,8	36	0,02	0,02	4	7	1,44	14	2,8	91	0,8	0,1	0,13	0	0	
118**1	Булочка «Дорожник»	100	7	11,1	44,21	327,9	0,16	0,084	31,9	1,44	63,34	25,18	15,8	1,54	50	1,41	4,71	18,56		
	Итого за подшипник:	300	9	11,3	50,01	363,9	0,18	0,084	4	38,9	1,44	63,34	39,18	15,8	4,34	141	2,21	4,81	18,69	
	Итого за день:	1605	55,06	64,17	226,45	1694,8	1,222	0,37	34,27	67,514	5,745	726,27	281,87	279,1	16,262	949,82	89,41	35,26	291,85	

№ п/п	Исходные данные, наименование расхода	Нормы расхода (шт/шт)				Стоимость нормативная	Бюджет												
		Исходные	Норматив	Базисный	Плановый		Б1	Б2	С	А	Е	Р	Итого	Материал	Зарплата	Канцелярские	Прочие		
КАРТИН																			
110111	Формат на карт. 150x200 мм в цвете	110	0,36	11,6	8,78	984	0,029	0,037	0,07	3,76	0,31	60	24,8	9,6	0,72	237,59	10,4	11,03	118,01
616	Материалы на карт. 150x200 мм в цвете	170	5,95	6,97	39,05	2000	0,055	0,029		20,85	1,11	62,64	14,83	23,46	1,25				23,57
110111	Формат на карт. 150x200 мм в цвете	40	0,01	0	0,01	0,01	0	0				0	0	0					
110111	Итого на карт.:	220	6,26	18,59	47,84	2004	0,084	0,066	8,27	24,61	1,86	130,64	39,63	56	0,94	237,59	10,4	11,03	118,01
ОБРАТ																			
110111	Салат "Сезонный"	60	2,86	6,84	5,88	92,4	0,024	0,04	9,23	0	2,76	24	7,8	11	0,53				
6300	Или из свежих овощей с картофелем	205	1,71	5,19	8,72	354,2	0,047	0,041	15,15	126,5	1,95	38,95	130,36	18,24	0,66	273,31	16,92	0,25	23,23
110111	Формат на карт. 150x200 мм в цвете	120	6,94	12,65	9,58	199,64	0,032	0,04	0,51	4,1	0,34	65,45	27,05	10,47	0,78	159,1	11,34	12,03	128,74
110111	Итого на карт.:	385	11,51	24,68	24,18	546,24	0,097	0,125	24,89	130,61	5,05	138,84	175,21	49,72	1,91	471,64	39,16	14,28	270,97
ПОЛУЧ																			
110111	Салат "Сезонный"	200	4,3	4,1	22,14	142,32	0	0	0,61	0		0	58,61	7,71	0,25				
6300	Или из свежих овощей с картофелем	100	5,28	4,95	30,07	190,82	0,12	0,084	3,19	1,17	63,33	15	11,67	1,5	50	1,41	4,71	18,56	
110111	Итого на карт.:	300	9,58	9,05	52,21	333,14	0,12	0,084	0,61	3,19	1,17	63,33	73,61	19,38	1,75	50	1,41	4,71	18,56
110111	Итого за день:	1545	48,32	53,65	257,48	1738,44	0,585	0,336	35,19	195,22	10,53	579,05	397,65	192,03	12,43	909,59	90,93	29,09	258,31

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ
 "ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ"
 Производственное объединение "ПОДРОСТОК"
 Ленинградская область, г. Гатчина, ул. Мухоморова, д. 10
 Ленинградская область, г. Гатчина, ул. Мухоморова, д. 10

Лист № 1
 Изменения № 1

№ п/п	Наименование пищевого объекта	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины					Минералы								
			Белки	Жиры	Углеб.		В1	В2	С	А	Р	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
ЗАВТРАК																				
ТТК №48	Яичница с овощами	70	8,24	5,9	8,01	130,67	7	0,046	1,84	225,33	0,23	88,88	15,4	19,44	1,17	183,56	21,23	0,86	37,33	
429**	Картофельное пюре	180	3,77	7,92	19,61	165,6	0,162	0	6,12	0,054	0,175	102,6	46,8	24,2	1,25		0	0	0	
ТТК №101	Фруктовый чай с яблоком	200	0,14	0,05	16,08	64,8			0,48	0,26		4,2	12,6	3	0,5	48,6	0,2	0	0	
108****	Хлеб пшеничный	80	3,8	0,4	24,6	117,5	0,05				0,55	10	32,5	7	0,55	38,45	1,75	2,8	0,67	
	Итого за завтрак:	500	15,95	16,26	68,3	478,57	7,212	0,046	8,44	225,744	0,958	197,60	107,3	62,44	3,47	270,61	23,18	3,66	38,2	
ОБД, 1																				
60****	салат из свеклы с яблоками	60	0,72	3,24	6,78	59,4	0,01		3,6		1,38	19,8	18,6	10,8	0,96					
139*	Суп картофельный с бобовыми	200	6,08	4,56	16	130,4	0,18	0,06	4,65	97,2	0,17	69,74	30,46	28,24	1,62	382,4	16	2	28,8	
469*	Фрикадельки в соусе	90	11,27	11,36	12,18	192,48	0,05		0,44	0,012	0,54	90,9	111,17	25,49	1,53					
510*	Каша овсяная пшеничная	150	4,5	6,15	24,9	178,5	0,124	0,035	4,5	14,16	4,1	159,38	47,59	25,1	1,05	7,09	50	23,34	0,21	
294**	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,04	0,01	2,8	0,38	0,01	3,54	6,25	4,6	0,29	30		0,02	0,7	
108****	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04				0,44	8	26	5,6	0,44	30,76	1,4	2,24	0,7	
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,52	0,24	6,8	36,2	0,036	0,018				31,6	7	9,4	0,78	48,8	0,64	1,1	4,8	
	Итого за обед:	760	27	25,88	101,65	757,6	0,47	0,123	15,99	111,752	6,64	392,96	247,07	109,23	6,67	499,05	48,04	28,7	35,21	
ОБД, 1 (2 смена)																				
60****	салат из свеклы с яблоками	60	0,72	3,24	6,78	59,4	0,01		3,6		1,38	19,8	18,6	10,8	0,96					
139*	Суп картофельный с бобовыми	200	6,08	4,56	16	130,4	0,18	0,06	4,65	97,2	0,17	69,74	30,46	28,24	1,62	382,4	16	2	28,8	
ТТК №48	Яичница с овощами	90	10,6	10,15	10,3	168	9	0,06	2,37	289,72	0,3	104	19,8	25	1,5	236	27,3	1,11	48	
429**	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	0,135	0	5,1	0,045	0,15	85,5	39	28,5	1,05		0	0	0	
ТТК №33	Лимонный напиток	200	0	0	22,4	89,6	0	0,01	2,8	0	0	0	14,2	2	0,4	21,4	0	0	0	
108****	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,29	17,71	84,6	0,043				0,4	23,4	7,2	5,04	0,4	27,68	1,26	2,02	0,63	
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,9	63,35	0,06	0,03				55,3	12,25	16,45	1,37	85,4	1,12	1,93	8,4	
	Итого за обед:	771	25,6	25,26	101,44	733,35	0,478	0,16	18,52	386,965	2,4	357,74	141,51	116,03	7,3	752,88	45,68	7,06	85,83	
ПОЛДНИК																				
515****	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	106	0,08	14,4	2,6	0,04		180	240	28	0,2	11,6	0	3,6	0	
541****	Ватрушки с творожным фаршем	100	6	2,84	37	196,66	0,083	0,18		90,6	0,83	46,67	11,67	8,33	0,67	100	7,2	20,2	30	
	Итого за полдник:	300	11,8	7,84	46,6	302,66	0,163	14,58	2,6	90,64	0,83	226,67	251,67	36,33	0,87	111,6	7,2	23,8	30	
	Итого за день:	1560	54,75	49,98	216,55	1538,83	7,845	14,749	27,03	428,136	8,425	807,32	606,04	208,2	11,01	881,26	78,42	56,16	103,41	

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"КОМБИНАТ ПИЩЕВОГО ПРОИЗВОДСТВА "ПОДРОСЪОС"

Примерное меню и питательная ценность продуктов за день

День: Четверг 10

сезон: Осень

Возраст: 2

пол: Мужской

№ п/п	Продукты, наименование, количество	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минералы								
			Белки	Жиры	Углев.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Иод	Селен	Фтор	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
ЗУПРАК																				
366**	Сыр (порциями)	27	6,26	7,96	0	98,28			0,16	0,08	0,1	189	189	8,91	0,216					
Тгк№1,66	Булочки с джемом или повидлом (2 шт)	50	1,85	1,16	27,92	129,35	0,025		0,125	0,037	0,25	15	7,5	3,75	0,5					
Тгк№1,63	Каша «Дружба»	200	7,96	11,66	15,7	182	0,08	0,12	1,32	27,2	0,2	140,4	126,6	30,6	0,56	157,32	49,93	4,09	30,67	
294**	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,04	0,01	2,8	0,38	0,02	3,54	6,25	4,6	0,29	30		0,02	0,7	
108****	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,18	11,32	54,05	0,023				0,253	14,95	4,6	3,22	0,253	17,68	0,8	1,28	0,4	
	Итого за завтрак:	500	17,9	20,97	70,25	525,3	0,168	0,13	4,405	27,658	0,813	362,89	333,95	51,03	1,819	205,01	50,13	5,39	31,27	
ОБЕД																				
7****	Салат из моркови	60	0,66	6,06	5,46	79,2	0,024		1,92		2,82	29,4	14,4	19,8	0,36					
126****	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	4	8,52	76	0,032	0,32	8,24	129	1,92	42,4	27,6	21,04	0,96	229,4	16,4	0,32	24	
тгк№68	Гуляш	100	15,29	6,5	4	132	0,054	0,11	1,067	28,5	0,54	158,81	15,34	24,7	2,2	322,5	17,5	0,322	62,5	
510*	Каша вязкая перловая	165	3,3	6,43	23,43	166,65														
Тгк№1,119	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	1,35	0	29,02	116,18		0		0			9,88	0	0,03					
108****	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04				0,44	8	26	5,6	0,44	30,76	1,4	2,24	0,7	
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,072	0,036				62,4	14	18,8	1,56	97,6	1,28	2,2	9,6	
	Итого за обед:	805	26,35	23,79	103,71	736,43	0,22	0,466	11,227	154,5	5,72	301,01	107,22	89,94	5,55	680,26	36,58	5,092	96,8	
ОБЕД (2 приема)																				
7****	Салат из моркови	60	0,66	6,06	5,46	79,2	0,024		1,92		2,82	29,4	14,4	19,8	0,36					
126****	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	4	8,52	76	0,032	0,32	8,24	129	1,92	42,4	27,6	21,04	0,96	229,4	16,4	0,32	24	
тгк№68	Гуляш	110	15,29	7,15	4,4	145,2	0,059	0,121	1,17	28,05	0,59	174,57	16,87	27,17	2,42	354,75	19,25	0,36	68,75	
510*	Каша вязкая перловая	170	3,4	6,62	24,14	171,7														
614****	Кисель с витаминами «Киселек детский Витон»	200			24	95	0,3		20	0,12	0,2		10	5,4		2,4	0,02	0,02	3,1	
108****	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,045				0,49	9	29,25	6,3	0,49	34,6	1,57	2,52	0,78	
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,072	0,036				62,4	14	18,8	1,56	97,6	1,28	2,2	9,6	
	Итого за обед:	825	26,87	24,67	102,26	745,25	0,532	0,477	31,33	157,17	6,02	317,77	112,12	98,51	5,79	718,75	38,52	5,42	106,23	
ПОЛДНИК																				
293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	2	0,2	5,8	36	0,02		4	7			14		2,8	91	0,8	0,1	0,13	
Тгк№1,1	Булочка «Дорожная»	100	7	11,1	44,21	327,9	0,16	0,084		31,9	1,44	63,34	25,18	15,8	1,54	50	1,41	4,71	18,56	
	Итого за полдник:	300	9	11,3	50,01	363,9	0,18	0,084	4	38,9	1,44	63,34	39,18	15,8	4,34	141	2,21	4,81	18,69	
	Итого за день:	1605	53,24	56,06	223,97	1625,63	0,568	0,68	19,632	221,055	7,973	727,24	480,35	156,82	11,709	1026,27	88,92	15,292	147,26	

РАСЧЕТ ПОСРЕДСТВЕННОГО ПОСРЕДСТВА

Исчисление стоимости посредничества в соответствии с условиями договора

Дата: 11.11.2011 г.

Сторона: 2

Итого за период: 7,11 млн.

№ п/п	Наименование услуги	Единица измерения	Количество	Средства																					
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
3-й период																									
ТК №4.1	Услуги по обеспечению безопасности движения в условиях гололеда	км	70	6,78	3,54	6,03	60,1	0,078																	
ТК №6.0	Работы		150	12,92	22,58	37,62	332,5	0,024	0,116	1,14	0,31	0,71	213,85	20,39	45,67	2,93	255,86	36,72	5,98	76,53					
493**	Итого за период (всего)		200	0,1	0	15	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
108**	Итого за период (всего)		50	3,8	0,4	2,16	117,5	0,25																	
ОБЪЕД																									
72**	Услуги по обеспечению безопасности движения в условиях гололеда	км	60	1,14	3,24	8,14	66	0,05																	
156**	Услуги по обеспечению безопасности движения в условиях гололеда	км	200	2,04	4,46	11,12	88,8	0,076																	
111**	Услуги по обеспечению безопасности движения в условиях гололеда	км	110	6,36	11,6	8,78	183	0,029	0,037	0,47	3,76	0,31	60	24,8	9,6	0,72	137,59	10,4	11,03	118,01					
418**	Итого за период (всего)		150	14,27	4,39	28,39	210	0,031	0,09		1,17	1,68	229,02	81,95	76,83	4,83	78	24	8,65	23,01					
111**	Итого за период (всего)		200	0,59	0	27,89	113,79	0,03	0	1,22	1,5	0,55	44,53	10	7	0,55	38,45	1,75	2,8	0,88					
108**	Итого за период (всего)		50	3,8	0,4	2,16	117,5	0,06	0,036																
110**	Итого за период (всего)		40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,072	0,036																
Итого за период:																									
			810	30,81	24,57	122,42	851,49	0,298	0,163	9,31	30,47	5,92	485,85	195,85	160,46	9,48	401,64	37,43	24,68	151,51					
ОБЪЕД (2 смены)																									
ТК №4.1	Услуги по обеспечению безопасности движения в условиях гололеда	км	60	0,84	3,04	5,17	51,52	0,028		19,46		3,16	17,92	30,8	11,9	0,42									
156**	Услуги по обеспечению безопасности движения в условиях гололеда	км	200	2,04	4,46	11,12	88,8	0,076		0,3	0,01	2	23,8	7,2	3,6	0,32									
111**	Услуги по обеспечению безопасности движения в условиях гололеда	км	200	13,6	24,3	39,6	350	0,059	0,122	1,2	0,33	0,73	230,46	21,4	47,46	3,1	289,34	35,66	7,36	82,66					
285**	Услуги по обеспечению безопасности движения в условиях гололеда	км	200	2,01	2,39	25,65	131,87																		
108**	Услуги по обеспечению безопасности движения в условиях гололеда	км	50	3,8	0,4	2,16	117,5	0,06				0,55	32,5	10	7	0,55	38,45	1,75	2,8	0,88					
110**	Услуги по обеспечению безопасности движения в условиях гололеда	км	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,072	0,036				62,4	14	18,8	1,56	97,6	1,28	2,2	9,6					
Итого за период:																									
			750	24,93	25,07	119,74	812,09	0,275	0,158	20,96	0,34	6,46	366,78	83,4	88,76	5,95	405,39	41,69	12,36	93,14					
ПОДЛИНКА																									
272**	Услуги по обеспечению безопасности движения в условиях гололеда	км	180	5,04	5,74	7,36	101,27	0,07	0,22	1,26	31,5		162,01	216,01	25,2	0,18	217,8	16,2	3,24	1,15					
590**	Услуги по обеспечению безопасности движения в условиях гололеда	км	30	2,25	2,94	22,32	125,1	0,024	0	0	0,003	1,05	27	8,7	6	0,63									
112**	Услуги по обеспечению безопасности движения в условиях гололеда	км	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0	10	0	0,2	11	16	9	2,2	0	0	0	0					
Итого за период:																									
			1630	56,3	51,17	245,15	1694,96	0,504	0,499	41,17	62,283	11,59	957,93	508,69	265,63	16,69	934,75	92,1	37,7	232,06					

УПРАВЛЕНИЕ РАЙОННОГО ОТДЕЛЕНИЯ ГОССТАТИСТИКИ

КОМПЬЮТЕРНО-ГРАФИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ "ПОДРОБНО"

Примерное меню и рацион питания при отпуске в командировку

Дни: суббота 17

сезон: Весна

Полдень: 2

всего: 17-11лет

№ рац.	Примерное наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность (г)				энергетическая ценность	Витамины					Минералы						
			Белки	Жиры	Углев.	Вит. А		Вит. В2	Вит. С	Вит. Е	Вит. Р	Кальций	Магний	Железо	Натрий	Калий	Селен	Фтор	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ЗАВТРАК																			
94****	Молочный с сахаром (3х вариант)	45	6,7	9,5	9,9	153	0,03		0,1	0,08	0,4	132	185	13	0,4				
265****	Каши рисовая молочная жидкая	200	5,5	8,02	32,4	229,4	0,06		1,59	0,05	0,17	151,8	143,4	31,6	0,43				
106****	Пшеничный чай	200	0,163	0,018	29,52	141	0	0		0		3	6,25	2,34	0,39	1,8			
108****	Хлеб пшеничный	55	9,79	0,44	27,06	129,25	0,055				0,005	11	25,75	7,7	0,605	42,79	1,93	3,08	0,96
	Итого за завтрак:	500	16,583	18,578	98,81	652,65	0,145	0	1,63	0,13	1,178	297,3	370,4	54,64	1,725	45,09	1,93	3,08	0,96
ОБЕД																			
55****	Винегрет овощной (2 вариант) С ун картофельный с рыбными фрикадельками	60	0,94	3,92	4,8	57,75	0,02	0,01	5,04	72,9	2,76	24	13,8	10,8	0,48	128	7,9	0,14	12
90M116*		220	7,43	2,63	12,87	104,75	0,12	0,068	9,13	88	2,39	128,85	15,37	34,31	0,94	395,6	33,3	13,17	165
363****	Мясо тушеное	90	13,68	15,66	2,07	204,3	0,036	0,12	0,63	23	2,34	141,3	9,9	19,8	1,98	431	26	0,5	25
241**	Картофельное пюре	150	3,2	6,06	23,3	160,46	0,06		25,5	0,045	1,05	82,5	91,5	36	1,5				
631**	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	35,8	142	0,02		4,3	1,2	0,2	16	22	14	1,1	91,6	0,87	0,1	3,13
108****	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04				0,44	8	26	5,6	0,44	30,76	1,4	2,24	0,7
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,072	0,036				62,4	14	18,8	1,56	97,6	1,28	2,2	9,6
	Итого за обед:	800	31,13	29,07	112,12	835,66	0,368	0,234	44,6	185,145	9,18	463,05	192,52	139,31	8	1174,56	70,75	18,35	215,43
ОБЕД (2 смена)																			
55****	Винегрет овощной (2 вариант) С ун картофельный с рыбными фрикадельками	60	0,94	3,92	4,8	57,75	0,02	0,01	5,04	72,9	2,76	24	13,8	10,8	0,48	128	7,9	0,14	12
90M116*		220	7,43	2,63	12,87	104,75	0,12	0,068	9,13	88	2,39	128,85	15,37	34,31	0,94	395,6	33,3	13,17	165
363****	Мясо тушеное	90	13,68	15,66	2,07	204,3	0,036	0,12	0,63	23	2,34	141,3	9,9	19,8	1,98	431	26	0,5	25
241**	Картофельное пюре	150	3,2	6,06	23,3	160,46	0,06		25,5	0,045	1,05	82,5	91,5	36	1,5				
631**	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	35,8	142	0,02		4,3	1,2	0,2	16	22	14	1,1	91,6	0,87	0,1	3,13
108****	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04				0,44	8	26	5,6	0,44	30,76	1,4	2,24	0,7
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,072	0,036				62,4	14	18,8	1,56	97,6	1,28	2,2	9,6
	Итого за день:	800	31,13	29,07	112,12	835,66	0,368	0,234	44,6	185,145	9,18	463,05	192,52	139,31	8	1174,56	70,75	18,35	215,43
ПОЛДНИК																			
272**	Рыженка	200	5,6	6,38	8,18	112,52	0,08	0,24	1,4	35		180,01	240,01	28	0,2	242	18	3,6	1,28
541****	Ватрушки с творожным фаршем	100	6	2,84	37	196,66	0,083	0,18		90,6	0,83	46,67	11,67	8,33	0,67	100	7,2	20,2	30
	Итого:	300	11,6	9,22	45,18	309,18	0,163	0,42	1,4	125,6	0,83	226,68	251,68	36,33	0,87	342	25,2	23,8	31,28
	Итого за день:	1600	59,313	56,868	256,18	1797,49	0,676	0,654	47,63	310,875	11,185	987,53	814,6	230,28	10,595	1561,65	97,88	45,23	247,67