

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение города Бузулука
«Средняя общеобразовательная школа №4»

РАССМОТРЕНО
на заседании ПМО
протокол №1 от 28.08.2023 г

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол №1
от 29.08.2022 г



УТВЕРЖДАЮ
директор МОБУ «СОШ №4»
С.А. Матьцина

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«ДОБРОволец»
на 2024-2025 учебный год**

Составитель:
Педагог-психолог МОБУ «СОШ №4»
Сидорова Татьяна Викторовна

Бузулук, 2024.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Стремительные политические, социально-экономические изменения, происходящие сегодня в обществе, диктуют новые требования как к содержанию образования.

В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства, засилья рекламы и подмены ценностей, подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте.

Согласно Концепции развития добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 27 декабря 2018 г. № 2950-р.) основными целями выступают: расширение возможностей для самореализации граждан; повышение роли добровольчества в общественном развитии; формирование и распространение добровольческих инновационных практик социальной деятельности.

В отечественной педагогике накоплен большой опыт социализации подростков. Пионерские дружины и комсомольские активы, тимуровцы и юные следопыты – далеко не полный перечень разных форм, направленных на формирование и развитие социальных и, главным образом, политических взглядов подростков.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга учащихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране требовали появления новых подходов и методов активизации подростков. Волонтерское движение является одной из форм вовлечения подростков в социальную активность, средством формирования политической и социальной компетенции подрастающего поколения. Волонтер – это уже привычное явление в общественной жизни нашей страны. В истории педагогики хорошо известны тимуровское движение и общественно-полезная деятельность как основа существования детских и молодежных объединений и организаций. Участие в социально ценной деятельности традиционно рассматривается как действенное воспитательное средство. Волонтерская деятельность как проявление милосердия и человеколюбия существует, и будет существовать до тех пор, пока сохраняется потребность людей в помощи и ограничены возможности государства удовлетворять потребности граждан в социальной поддержке.

Волонтерство (добровольничество) – единый акт или группа акций социально значимого характера (физическая, экономическая, социальная, культурная поддержка), символ солидарности, созидательная и созерцательная сила, направленная на сохранение и укрепление человеческих ценностей (потребность в мире, свободе, безопасности, справедливости), на реализацию прав и обязанностей

граждан, изучение их личностного роста и осознание полного человеческого потенциала. Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне.

Цель программы:

Развитие волонтерского движения в МОБУ «СОШ №4» города Бузулука.

Задачи:

1. Знакомство с деятельностью волонтерских организации в мире и России.
2. Пропаганда здорового образа жизни с помощью различных видов деятельности.
3. Возродить лучшие отечественные традиции благотворительности, воспитание доброты, чуткости, сострадания.
4. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
5. Формирование позитивного мнения по отношению к людям с ограниченными возможностями.
6. Формирование экологически здоровых взглядов на жизнь у подрастающего поколения.
7. Создание условий для развития чувства эмпатии, уважения к пожилым людям.
8. Пропагандировать любовь и заботу по отношению к животным.
9. Формирование опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов в социальной сфере.
10. Создание условий, позволяющих учащимся своими силами вести работу, направленную на снижение уровня алкоголизма, табакокурения, потребления ПАВ в подростковой среде.

Отсюда вытекают следующие направления:

1. психолого-педагогическое - воздействие на самочувствие и поведение участников объединения;
2. социально-бытовое - воздействие на материальные, моральные, национальные, семейные и другие интересы;
3. социокультурное - влияние на уровень культуры, организацию досуга;
4. трудовое - организация трудовой занятости, профориентационная работа;
5. валеологическое - формирование здорового образа жизни;

6. социально-правовое - повышение уровня правовой культуры, защита прав человека;
7. профилактическое - предотвращение возникновения социально-запущенной, маргинальной молодежи;
8. лидерское - формирование активной жизненной позиции, развитие инициативы, укрепление и развитие демократических норм жизни;
9. патриотическое - воспитание любви и уважения к Родине, обучение основам взаимопонимания, уважения к своей национальной и другим культурам;
10. информационное - внедрение новых технологий, обеспечение взаимосвязи между специалистами, пропаганда новых форм, методов, методик.

Программа рассчитана на 1 год в количестве 68 часов аудиторной и внеаудиторной деятельности.

Возрастная категория обучающихся 12-18 лет.

Программа содержит лекционные и практические занятия. Реализация программы предусматривает включение учащихся в социальную практику, образовательные тренинги. Освоение программы «ДОБРОволец» обучающимися осуществляется последовательно: от теории к практике. Особую роль отводим нетрадиционным формам занятий- экскурсии, игры, презентации. При изучении программы обучающиеся активно участвуют в волонтерских акциях.

Материально - техническое обеспечение.

Учебное помещение должно соответствовать требованиям санитарных норм и правил, установленных Санитарными правилами (*Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*).

Для реализации программы «ДОБРОволец» используется кабинет психолога, в качестве штаба отряда. В кабинете предусмотрен большой стол, информационный стенд, стеллаж для документации отряда.

В кабинете есть все необходимое для заседаний отряда волонтеров: компьютер, принтер, музыкальный центр.

Требования к специальной одежде обучающихся: для реализации мероприятий и акций волонтерского отряда используется фирменная футболка оранжевого цвета с наименованием отряда, школы и логотипом. Каждый посвященный в отряд получает значок «ДОБРОволец» (логотип: приложение 1).

Информационное обеспечение

Базой программы является федеральный портал <https://dobro.ru/>, на данном сайте регистрируются электронные волонтерские книжки обучающихся.

Предполагаемые результаты реализации программы

Обучающиеся будут **знать**:

- историю волонтерского движения в России и в мире;
- права и обязанности волонтеров,
- основные направления деятельности волонтерских отрядов,
- основные формы работы волонтеров,

Обучающиеся будут **уметь**:

- организовывать и проводить различные мероприятия для соответствующих категорий нуждающихся в помощи;
- проводить антинаркотические и другие акции, направленные на формирование здоровых привычек;
- проводить профилактическую работу в школе;
- аргументировано отстаивать свою позицию;
- адекватно общаться с учащимися и взрослыми;
- издавать агитационную печатную и видео продукцию;
- формировать собственное портфолио;
- принимать общечеловеческие ценности.

Принципы волонтерского движения:

- Креативность.
- Милосердие.
- Добровольность.
- Осмысленность.
- Постоянность и систематичность проводимой работы.
- Гласность.
- Самоуправление.
- Снисходительность.
- Толерантность.

Заповеди волонтеров:

- Протяни руку помощи тому, кто в этом нуждается.
- Помоги, защити слабого, больного.
- Прояви себя в любой полезной деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность – в твоём здоровье.
- Поступки своих товарищей оценивай по реальным делам.
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Контроль результатов обучения:

Промежуточный - 1 год обучения по концу 1 полугодия, по концу года, 2 год обучения по концу 1 полугодия в форме собеседования с отметкой «зачет\незачет».

Итоговый – по концу 2 года обучения в форме тестирования с отметкой «зачет\незачет».

Методическое обеспечение программы

Реализация программы предполагает сочетание теоретических и практических занятий с обучающимися. Проведение практических занятий осуществляется в разных формах: круглые столы, тренинги, конференции, добровольческие акции и др. При проведении тренингов следует использовать сказки, легенды, притчи (см. Приложение 1). Реализация программы предполагает самостоятельную работу обучающихся с различными источниками информации, а также создание печатной и видеопродукции, подготовку сообщений, написание сценариев и т.д.

При проведении практических занятий и добровольческих акций учащихся следует объединять в пары и группы. Возможна и индивидуальная работа обучающихся, например, при подготовке листовок, видеороликов, сообщений и т.п.

Реализация программы предполагает создание волонтерского отряда, определение его миссии, планирование работы и участие волонтеров в конкретных добровольческих акциях. Таким образом, можно выделить четыре этапа деятельности волонтерского отряда, рассчитанной на 2 учебных года:

1 этап – подготовительный – создание отряда, определение структуры, выборы совета отряда. Обучение, тренинги.

2 этап – информационный – создание банка данных о лицах, нуждающихся в помощи, подписание договоров о намерениях с заинтересованными организациями в получении волонтерской помощи (ассоциация детей-инвалидов, городской Совет ветеранов ВОВ и т.п.). Распределение обязанностей среди волонтеров. Разработка плана работы на год. Обучение, тренинги.

3 этап – основной – реализация волонтерских программ. Обучение, тренинги.

4 этап – заключительный – подведение итогов работы волонтерского отряда. Оценка результатов работы, обобщение и распространение опыта. Популяризация идей участия молодежи в общественной жизни.

Средства обучения:

1. Печатные (книги для чтения, раздаточный материал и т.д.)
2. Электронные образовательные ресурсы.
3. Аудиовизуальные (слайды, учебные фильмы)
4. Наглядные плакаты и иллюстрации.

Учебно-тематическое планирование занятий кружка «ДОБРОволец»

№	Дата	Название тем	Количество часов		
			общее	теория	практ.
1.	Сентябрь	Организационное заседание волонтерской команды. Волонтер – кто ОН. Распределение поручений.	2	2	0
2.					
3.		Волонтерское движение в мире. Волонтерское движение в России.	1	1	0
4.		Акция «От ручек – лапкам».	0	0	1
5.		Права и обязанности волонтера (круглый стол) Кодекс настоящего волонтера.	2	1	1
6.		Проектирование деятельности волонтерского отряда(определение направлений деятельности)	2	0	2
7.		Регламентируем деятельность в волонтерском отряде	1	1	0
8.	Октябрь	Тренинг «Я-лидер»	2	0	2
9.		«Адреса помощи» - создание базы добровольческой деятельности.	1	0	1
10.		«Поздравляем самых важных» Посещение ДИПИ ко Дню пожилого человека	1	0	1
11.		«Визит» - посещение АНО «Путь к мечте»	1	0	1
12.		«Адреса милосердия» - создание базы добровольческой деятельности.	1	0	0
13.		«Формула успеха» Психологическая игра	1	1	0
14.		Акция с привлечением учеников младшей школы «Помощь книгам» (28 октября День школьных библиотек).	1	0	1
15.	Ноябрь	Реализация проекта «Мастерская чудес» для воспитанников АНО «Путь к мечте»	1	0	1
16.		13 ноября – Всемирный день доброты. «Наши добрые дела» Школьная акция («чемоданчик добрых дел»)	2	0	2
17.		Круглый стол «Волонтерство в современном мире»	1	1	0
18.		Тренинг «Формула успеха»	2	0	1
19.		Работа по «Адресам помощи»	1	0	0
20.		Урок Доброты в начальных классах «Брошенные питомцы»	1	0	1
21.	Декабрь	Акция « Красная ленточка» 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДОМ	1	0	1
22.		«Новогодняя мастерская». Посещение АНО «Путь к мечте» - изготовление новогодних игрушек	2	0	2

23.		Тренинг «Успешное общение»	1	1	0
24.		Беседа о волонтерстве «Творить благо»	2	0	1
25.		Акция «Милосердие» (взаимодействие с благотворительной организацией «Веста»)	2	0	2
26.	Январь	Акция «Говорят под Новый год» - подготовка благотворительного спектакля для пожилых людей, проживающих в ДИПИ г. Бузулука	2	0	2
27.		Реализация проекта «Мастерская чудес» для воспитанников АНО «Путь к мечте»	2	0	2
28.		Тренинг «Твоя цель – твой успех»	2	1	1
29.		Круглый стол «Откровенный разговор о самих себе»	1	0	1
30.	Февраль	Безопасность школьников в сети интернет, подготовка и вручение буклетов школьникам (11 февраля День безопасного интернета).	2	1	1
31.		Реализация проекта «Мастерская чудес» для воспитанников АНО «Путь к мечте»	2	0	2
32.		Тренинг личностного роста «Найти выход из тупика» (раскрой свои возможности)	2	1	1
33.		«Котик с документами» урок доброты	1	0	1
34.		Работа «Адреса помощи»	1	0	1
35.	Март	Тренинг «Я – творческая личность»	2	1	1
36.		Акция «День милосердия» (15 марта)	1	0	1
37.		Реализация проекта «Мастерская чудес» для воспитанников АНО «Путь к мечте»	2	0	2
38.		«Внимание: опасность!» (Умение распознавать опасные ситуации, принимать верные решения)	2	1	1
39.		Лекторий для младших школьников «Экозабота»	1	1	0
40.	Апрель	Проектирование «Как улучшить экологию моего района».	1	0	1
41.		12.04 – Международный день милосердия. «Будьте Милосердным» (уютная гостинная)	1	0	1
42.		Тренинг «Три “П” - понимать, прощать, принимать»	2	1	1
43.		Реализация проекта «Мастерская чудес» для воспитанников АНО «Путь к мечте»	2	0	2
44.		КТД Оформление и распространение электронных листовок с обращением к жителям города о сохранении чистоты	1	0	1
45.	Май	Поздравление ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла на квартирах с Днём защитника Отечества	1	0	1
46.		Реализация проекта «Мастерская чудес» для воспитанников АНО «Путь к мечте»	1	0	1
47.		Участие в акции «Подвиги дедов в памяти нашей»	2	0	2
48.		Анкета волонтера, Отзыв о работе волонтера.	1	1	0
49.		Итоговое заседание « 10 добрых дел в один день!»»	1	0	1
50.		Итого	68	16	52



